

ca. 27.000 m (Männer und Frauen) (ca. 27.000 m) - 09:00

1.	732	Sieben, Christian	1983	VfR Simmern	2:05:45		1	M35
2.	745	Jacob, Stefan	1974	Ohne Verein	2:06:13	+ 28	1	M40
3.	720	Ziemer, Martin	1980	The B-Site Baumholder	2:06:50	+ 1:05	2	M35
4.	723	Volk, Matthias	1987	X-Sport Kastellaun	2:11:37	+ 5:52	1	M30
5.	747	Marchlewski, Nico	1969	LT Siebengebirge	2:13:21	+ 7:36	1	M45
6.	707	Legrand, Sven	1978	SV Gonzenrath	2:13:55	+ 8:10	2	M40
7.	701	Dapper, Uwe	1966	Ohne Verein	2:15:33	+ 9:48	1	M50
8.	711	Braum, Tobias	1981	@vegrenner	2:16:06	+ 10:21	3	M35
9.	755	Petermann, Georg	1974	Ohne Verein	2:18:03	+ 12:18	3	M40
10.	726	Ossadnik, Wolfram	1996	Ohne Verein	2:19:19	+ 13:34	1	M
11.	702	Kallisch, Thomas	1966	LG Falkenberg	2:19:38	+ 13:53	2	M50
12.	739	Georg, Heiko	1972	Dollberg Musikanten	2:24:15	+ 18:30	2	M45
13.	721	Conrad, Hartmut	1965	VfL Algenrodt	2:27:31	+ 21:46	3	M50
14.	750	Prokopyuk, Taras	1971	Ohne Verein	2:27:53	+ 22:08	3	M45
15.	728	Wellems, Peter	1995	X-Sport Kastellaun	2:30:18	+ 24:33	2	M
16.	749	Mangels, Paul	1964	Hunsrück Marathon	2:32:39	+ 26:54	4	M50
17.	708	Isted, Patrick	1969	MC Rosenberg	2:33:10	+ 27:25	1	M55
18.	746	Schönwetter, Andreas	1965	Ohne Verein	2:33:38	+ 27:53	5	M50
19.	752	Kuros, Peter	1990	Ohne Verein	2:34:30	+ 28:45	3	M
20.	742	Schmitt, Arthur	1972	LT Schweich	2:36:05	+ 30:20	4	M45
21.	756	Rzehak-Rohden, Rosemari	1957	TSG Kaiserslautern	2:36:27	+ 30:42	1	W60
22.	757	Roth, Hendirk	1962	TSG Kaiserslautern	2:36:27	+ 30:42	2	M55
23.	729	Lang, Joachim	1963	X-Sport Kastellaun	2:39:23	+ 33:38	3	M55
24.	751	Hettwer, Lars	1969	Ohne Verein	2:40:05	+ 34:20	5	M45
25.	722	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	2:42:18	+ 36:33	1	M65
26.	724	Kley, Hans Thomas	1960	LG Falkenberg	2:45:17	+ 39:32	4	M55
27.	736	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	2:45:28	+ 39:43	1	W45
28.	735	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	2:45:29	+ 39:44	6	M50
29.	738	Mindermann, Frank	1978	Ohne Verein	2:46:04	+ 40:19	4	M40
30.	740	Dinges, David	1974	X-Sport Kastellaun	2:46:16	+ 40:31	5	M40
31.	733	Pilger, Thomas	1965	SV TriCity Darmstadt	2:47:39	+ 41:54	7	M50
32.	703	Caudron, Benjamin	1972	Ohne Verein	2:49:49	+ 44:04	6	M45
33.	743	Kirsch, Bernd	1964	LSG Schmelz-Hüttersdorf	2:58:31	+ 52:46	8	M50
34.	753	Neeb, Andreas	1965	TSV Lehmen	3:00:10	+ 54:25	9	M50
35.	754	Syburra, Eric	1968	SV Weitersburg	3:00:10	+ 54:25	10	M50
36.	734	Hanss, Yvonne	1963	TuS Mörschied	3:02:38	+ 56:53	1	W55
37.	748	Caspari, Thomas	1957	X-Sport Kastellaun	3:18:37	+ 1:12:52	1	M60
38.	744	Germann, Franz	1952	Grojos Ltf Elversberg	3:41:15	+ 1:35:30	2	M65
39.	737	Kern, Katrin	1966	Ohne Verein	3:41:35	+ 1:35:50	1	W50

ca. 14.000 m (Frauen, Männer und Jugend) (ca. 14.000 m) - 09:30

1.	319	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg Wildenburg	1:01:09		1	M45
2.	332	Mueller, Johannes	1988	Ohne Verein	1:02:58	+ 1:49	1	M30
3.	352	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	1:03:00	+ 1:51	1	MJU20
4.	315	Bauer, Lukas	2000	VfL Algenrodt	1:06:11	+ 5:02	2	MJU20
5.	342	Popp, Andreas	1969	Idarer TV	1:07:06	+ 5:57	2	M45

ca. 14.000 m (Frauen, Männer und Jugend) (ca. 14.000 m) - 09:30

6.	327	Schwab, Jan	1966	LG Idar-Oberstein	1:09:13	+ 8:04	1	M50
7.	322	Schweickhard, Tanja	1987	TV Hennweiler	1:09:18	+ 8:09	1	W30
8.	324	Mäurer, Stefan	1976	TuS Kappeln	1:10:36	+ 9:27	1	M40
9.	343	Schmidt, Daniel	1980	Ohne Verein	1:14:12	+ 13:03	1	M35
10.	344	Bermann, Sven	1979	TuS Mörschied	1:14:36	+ 13:27	2	M35
11.	317	Rickfelder, Thomas	1988	Ohne Verein	1:15:16	+ 14:07	2	M30
12.	340	Schneider, Thomas	1968	Ohne Verein	1:15:22	+ 14:13	2	M50
13.	338	Lindemayer, Kai	1984	TuS Mörschied	1:17:31	+ 16:22	3	M30
14.	351	Stieh, Pascal	1988	TuS Mörschied	1:17:31	+ 16:22	4	M30
15.	321	Uebel, Klaus	1951	Idarer TV	1:18:40	+ 17:31	1	M65
16.	302	Bender, Jan	1983	TV 1848 Oberstein	1:23:20	+ 22:11	3	M35
17.	350	Schwarz, Marko	1967	TuS Mörschied	1:26:11	+ 25:02	3	M50
18.	325	Becker, Gerhard	1950	LT Schweich	1:26:44	+ 25:35	2	M65
19.	333	Scholtes, Michael	1957	LG Mittelmösel	1:27:33	+ 26:24	1	M60
20.	328	Schwab, Susanne	1967	LG Idar-Oberstein	1:28:19	+ 27:10	1	W50
21.	304	Wolter, Anna Lena	1997	We Run IO	1:28:34	+ 27:25	1	W
22.	336	Lukas, Joachim	1959	Schutzgemeinschaft dt. Wald	1:28:49	+ 27:40	1	M55
23.	313	Riehm, Oliver	1979	Ohne Verein	1:29:46	+ 28:37	4	M35
24.	326	Prasch, Jens	1966	Ohne Verein	1:31:33	+ 30:24	4	M50
25.	305	Geiter, Ralf	1964	Ohne Verein	1:31:52	+ 30:43	5	M50
26.	345	Van Holstein, Timo	1988	LT Schweich	1:32:22	+ 31:13	5	M30
27.	307	Reis, Meryem	1988	We Run IO	1:32:25	+ 31:16	2	W30
28.	349	Rengel, Daniela	1987	TuS Mörschied	1:33:03	+ 31:54	3	W30
29.	346	Alt, Kerstin	1965	Idarer TV	1:35:04	+ 33:55	2	W50
30.	337	Kloos, Michael	1963	We Run IO	1:35:27	+ 34:18	2	M55
31.	348	Pfaff, Uwe	1955	Wetzlar	1:36:22	+ 35:13	2	M60
32.	303	Münch, Dirk	1972	Kulkufliizer Leipzig	1:38:22	+ 37:13	3	M45
33.	341	Lehnen, Michael	1976	Ohne Verein	1:38:59	+ 37:50	2	M40
34.	331	Korbach, Jean Pierre	1973	TuS Laubach / HuBuT	1:39:10	+ 38:01	4	M45
35.	339	Friedenberger, Silvia	1968	LT Siebengebirge	1:39:24	+ 38:15	3	W50
36.	314	Köhler, Alfred	1955	LG Falkenberg	1:39:48	+ 38:39	3	M60
37.	323	Hanss, Isabella	1993	TuS Mörschied	1:39:55	+ 38:46	2	W
38.	301	Kloos, Svenja	1976	We Run IO	1:40:01	+ 38:52	1	W40
39.	310	Sabath, Lily	2001	Ohne Verein	1:40:29	+ 39:20	1	WJU18
40.	335	Ring, Jürgen	1966	Ohne Verein	1:40:42	+ 39:33	6	M50
41.	330	Becker, Alfred	1950	TuS Kirschweiler	1:41:52	+ 40:43	3	M65
42.	347	Klein, Yvonne	1970	Idarer TV	1:42:06	+ 40:57	1	W45
43.	329	Weber, Karl	1951	TuS Heimweiler	1:42:12	+ 41:03	4	M65
44.	306	Gerard, Reinhold	1958	LT Welschbillig e.V.	1:45:17	+ 44:08	3	M55

ca. 7.000 (Walken) (ca. 7.000 m) - 10:00

1.	902	Römer, Jürgen	1952	TuS Mörschied	1:16:07		1	M
2.	903	Römer, Constanze	1959	TuS Mörschied	1:16:07	+ 0	1	W
3.	901	Gerard, Christel	1959	LT Welschbillig	1:18:51	+ 2:44	2	W

ca. 7.000 m (Frauen, Männer und Jugend) (ca. 7.000 m) - 10:00

--

1.	12	Schwarz, Lennart	1999	TuS Mörschied	31:05		1	MJU20
2.	15	Abraham, Christian	1990	TuS Mörschied	32:07	+ 1:02	1	M
3.	6	Fetzer, Nicholas	1996	VfL Algenrodt	33:22	+ 2:17	2	M
4.	17	Fischer, Rene	1989	TuS Mörschied	35:38	+ 4:33	3	M
5.	20	Schwinn, Florian	1991	TuS Mörschied	36:48	+ 5:43	4	M
6.	18	Stauch, Pascal	1991	TuS Mörschied	36:59	+ 5:54	5	M
7.	8	Stibitz, Leonhard	1962	Karate DOJO Götttschied	38:53	+ 7:48	1	M55
8.	13	Juchem, Jonas	1999	TuS Mörschied	41:21	+ 10:16	2	MJU20
9.	7	Bickler, Horst	1968	Ohne Verein	42:50	+ 11:45	1	M50
10.	10	Conradt, Tobias	1979	TuS Mackenrodt	43:25	+ 12:20	1	M35
11.	16	Sagawe, Niklas	1996	TuS Mörschied	45:33	+ 14:28	6	M
12.	9	Wirges, Heinz	1951	VfL TR Trarbach	46:45	+ 15:40	1	M65
13.	11	Göhe, Andrea	1970	Ohne Verein	47:32	+ 16:27	1	W45
14.	21	Locher, Horst	1958	TV Hettenrodt	49:15	+ 18:10	1	M60
15.	3	Weiden, Verena	1980	Laufen gegen Leiden	49:44	+ 18:39	1	W35